



27/28

Aprile
2024

Corso
teorico pratico

“L’Alchimia
della **N**natura
”

Erboristeria pratica
e cucina naturale
in primavera

Sede del corso

MONASTERO DI
FONTE AVELLANA

Serra Sant’Aabbondio (PU)

a cura di
Karin Mecozzi
Ida Profanter
Giorgio Bortolussi
Associazione culturale
Thaleia



MONASTERO DELLA
SANTA CROCE
DI FONTE AVELLANA

Temi delle lezioni teoriche e pratiche

- Erboristeria in primavera: erbe, piante medicinali e alberi nel paesaggio di Fonte Avellana
- Passeggiata di riconoscimento delle erbe spontanee secondo la teoria dei "5 elementi e sapori"
- Laboratorio di cucina naturale: preparazione del "Piatto misto" con i "5 sapori" delle erbe spontanee, con cereali, legumi e verdure locali, secondo la macrobiotica
- Benessere primaverile: rimedi e esempi di estrazioni per l'autoproduzione

Conducono il corso

Karin Mecozzi, erborista dipl., esperta in naturopatia tradizionale europea e antroposofica, formatrice in osservazione di piante e paesaggio per "Accademia Europea per la cultura del paesaggio PETRARCA".

Ida Profanter, erborista dipl., esperta nella teoria e pratica macrobiotica secondo la antica filosofia orientale.

Giorgio Bortolussi, tecnico agricolo biodinamico, Presidente THALEIA.

Iscrizione al corso, prenotazione soggiorno

Si accettano iscrizioni *SOLO PER MAIL*

(karin.mecozzi@gmail.com) con nome, indirizzo, numero di telefono e copia versamento acconto di €50,00 su IBAN IT53R0359901899050188517936

Associazione culturale THALEIA.

In caso di rinuncia nei 2 giorni antecedenti al corso la quota non viene rimborsata per spese di organizzazione.

Quota totale del corso (da saldare in sede, incluso il materiale per le parti pratiche) € 100,00.

Quota pensione completa a notte a persona € 65,00 (in doppia), € 70,00 (in singola), con bagno interno.

Pasti singoli (su prenotazione all'iscrizione) € 20,00

Si prega di portare biancheria da letto e di comunicare intolleranze alimentari nella mail di iscrizione.

I pasti sono prevalentemente vegetariani.



Orari delle giornate

Sabato 27

9.30 / 12.30
14.30 / 19.00

Domenica 28

9.00 / 11.00

Informazioni:

Karin Mecozzi

karin.mecozzi@gmail.com

349 8383231 (whatsapp)

Aggiornamenti: www.karinmecozzi.com - www.fonteavellana.it

In collaborazione con: Accademia Europea per la cultura del paesaggio PETRARCA
Monastero di Fonte Avellana

