



MONASTERO  
DI FONTE AVELLANA  
PROPOSTE 2024



27 - 31 AGOSTO

*Scuola diffusa del silenzio*

## MENTE E MATERIA - LA RICONCILIAZIONE DELL'UMANO

Don Paolo SCQUIZZATO e Claudia FANTI

Da sempre mente e materia sono state separate da un divario che sembrava incolmabile, nel quadro di quella catena di dualismi che ha sempre visto, nel polo positivo, lo spirito, l'energia, la cultura, il maschile, e in quello negativo il corpo, la materia, la natura, il femminile. Tuttavia, di fronte a quel dualismo irriducibile con cui ancora oggi facciamo i conti, inizia ad affacciarsi una prospettiva, al tempo stessa antica e rivoluzionaria, tesa a ricomporre qualsiasi frattura tra le due dimensioni, ripensando il rapporto tra mente e materia, tra coscienza e mondo, in termini di identità e corrispondenza, come due aspetti irriducibili della stessa realtà.

Con ospiti esperti in neuroscienze e mindfulness, ci si interrogherà inoltre sul rapporto mente e Meditazione, e la gestione dei pensieri. La Meditazione, il Silenzio e lo stare in natura, accompagneranno queste giornate di fine agosto.

- Per info e iscrizioni scrivere esclusivamente all'indirizzo e-mail [info@sddsilenzio.org](mailto:info@sddsilenzio.org) (Raffaele)  
Le richieste inviate ad altre mail non verranno prese in considerazione.

