



MONASTERO
DI FONTE AVELLANA
PROPOSTE 2024



5 - 10 AGOSTO

Corso di danze meditative

UNIFICATI NEL CORPO E NELLO SPIRITO
Una settimana di spiritualità
con le Danze Sacre e Meditazione in Movimento

Joyce DIJKSTRA, danza pedagogista e danzaterapeuta

Nella Bibbia la danza è preghiera: l'uomo rende lode a Dio nella sua unità di anima e corpo. Fin dai tempi antichi la danza rappresenta, in diverse culture, un modo di pregare senza parole, ritrovando quell'unità tra mente, corpo e spirito che oggi troppo spesso sembra perduta. Nella ripetizione di pochi, semplici passi si genera uno stato di attenzione consapevole, che diventa pura preghiera quanto più il corpo si muove quasi automaticamente in sintonia con la musica. Danzare significa muoversi nello spazio, e in questo modo ci si armonizza con il creato.

Nel contesto religioso o liturgico la danza non è fine a se stessa, ma è un mezzo per comunicare tematiche, per incontrarci e capire i diversi simboli religiosi.

La danza è anche un percorso interiore: Il Salmo 150 ci aiuta a comprendere questa dimensione. "Alleluia, Gloria al Signore, Tutto quello che ha respiro lodi il Signore". La danza è un percorso che porta alle radici più profonde del nostro "essere" là dove ci sentiamo collegati con "tutto quello che esiste". E' un' esperienza che porta la persona ad aprirsi alla vita che la circonda e la spinge a restituire danzando quello che ha ricevuto da Dio, lodandolo nella proprio totalità di corpo, mente e anima.

- Per le iscrizioni scrivere all'indirizzo e-mail foresteria@fonteavellana.it



Unificati nel Corpo e nello Spirito

Una settimana di spiritualità con le Danze Sacre e
Meditazione in Movimento

Monastero dei Camaldolesi di Fonte Avellana
Serra Sant'Abbondio (PU)

5 - 10 agosto 2024

Conduce Joyce Dijkstra - Danza Pedagogista



**Iscrizioni: direttamente presso il Monastero telefonando al
numero 0721.730261 - 333.5731921 oppure inviando una mail
a: foresteria@fonteavellana.it, www.fonteavellana.it**

dettagli e informazioni sul programma:
via whatsapp al 328 7717767- Joyce
oppure email a joyce@danzemeditative.com