



4 - 9 AGOSTO

*Corso di danze meditative*

---

DANZA CON LO SPLENDORE CHE È IN TE  
settimana di spiritualità, danze sacre e meditazione in movimento

Joyce DIJKSTRA, danza pedagoga e danzaterapeuta

La danza sacra e la meditazione in movimento ci offrono una via di consapevolezza e di luce. La capacità di sentire, di accogliere e di trasformare le oscurità e gli ostacoli della vita in una Via di amore e di luminosa consapevolezza. Un percorso verso la luce con un sorriso nel cuore. Portare un po' di leggerezza e fiducia nel futuro.

*Tocca il mio cuore con il fuoco sacro  
Riempi la mia vita con il tuo profondo dono  
Solleva il mio corpo e rendilo lampada della tua divina casa.  
Fa brillare la fiamma di giorno e di notte.  
con il tuo tocco magico  
Fa nascere le nuove stelle nel cielo buio  
Fa scomparire il buio, riempi tutto con la tua luce.  
Anche il mio dolore si alzerà verso l'alto  
come fiamma accesa.*

(Tagore)

Per ulteriori informazioni e dettagli sul programma:  
via whatsapp al [328 7717767](tel:3287717767) Joyce oppure e-mail a [joycedanze@gmail.com](mailto:joycedanze@gmail.com)

Per le iscrizioni scrivere all'indirizzo e-mail [foresteria@fonteavellana.it](mailto:foresteria@fonteavellana.it)

