



15 - 17 Maggio 2026

Corso teorico pratico:
Medicina monastica

Erboristeria tradizionale a Fonte Avellana

Corso teorico pratico a cura di Karin Mecozzi, Augusta D'Andrassi, Giorgio Bortolussi

Temi del corso:

La "medicina monastica" e l'erboristeria tradizionale europea

La ruota dell'anno: alle soglie dell'estate

Erbe dei pellegrini: ricette e rimedi per camminatori e sognatori

Contemplare la natura: pratiche di mindfulness e meditazione nel paesaggio

Trasformare i raccolti: fitopreparazione con arte e sapienza

Dal basso fino alle stelle in alto, l'amore pervade tutto l'universo

Santa Ildegarda da Bingen

Il corso è aperto agli interessati in materie erboristiche anche senza conoscenze pregresse.

Corso teorico pratico: Medicina monastica

PROGRAMMA

15 MAGGIO 2026

15:00 alle 19:00 Venerdì

17 MAGGIO 2026

9:00 alle 18:30 Sabato

17 MAGGIO 2026

9:00 alle 11:00 Domenica

Conducono il corso: **Karin Mecozzi**, erborista diplomata alla Facoltà di Farmacia dell'Università di Urbino, consulente in naturopatia. Raccoglie e trasforma erbe officinali in Appennino, autrice di libri in italiano e tedesco. (www.karinmecozzi.com)
Augusta D'Andrassi, dottoressa forestale con specializzazione in fitoterapia e piante officinali, insegnante, guida naturalistica e interprete ambientale.
Giorgio Bortolussi, tecnico agricolo, autore, presidente Associazione Thaleia

Iscrizione al corso, prenotazione soggiorno Quota del solo corso € **110,00**
Si accettano iscrizioni SOLO PER MAIL (karin.mecozzi@gmail.com) con nome, indirizzo, numero di telefono e copia versamento acconto di € 70,00 su IBAN IT53R0359901899050188517936 Associazione culturale THALEIA.
In caso di rinuncia nei 2 giorni antecedenti al corso la quota non viene rimborsata per spese di organizzazione.

Pernottamento e soggiorno a notte: pensione completa € 65,00 (doppia), € 70,00 (singola) con bagno interno. I pasti sono prevalentemente vegetariani. Si prega di portare biancheria da letto e di comunicare intolleranze alimentari nella mail di iscrizione.

Aggiornamenti: www.karinmecozzi.com - www.fonteavellana.it

In collaborazione con: European Academy for Landscape Culture PETRARCA